

## 相談室だより

生徒の皆さんへ

## 「馬」にまつわる「いい言葉」～前向き思考のススメ～

カウンセリング指導員

2026年が始まりました。皆さんは今年1年をどんな年にしたいですか？…と急に聞かれても答えにくいものですね。テレビの街頭インタビューを見ていると、「午年（うまとし）」なので『飛躍の年に』という声もありました。そう、今年の干支は午です。そこで「馬」にまつわるいい言葉を調べてみました。

## ●馬にまつわることわざ

馬にまつわることわざには、人生の教訓や人間関係のあり方を表すものが多くあります。

うま あ  
馬が合う

「気が合う」「相性がよい」という意味で、馬と乗り手の呼吸がぴったり合う様子から来ています。

うし せんり うま せんり  
牛も千里、馬も千里

遅い人も速い人も、同じ目標に向かえばいずれ到達するという意味です。

お うま みち わす  
老いたる馬は道を忘れず

経験豊富な人は正しい判断ができるという意味です。

にんげんばん じ さいおう うま  
人間万事塞翁が馬

人生における幸不幸は予測できないもので、何が吉と出るか凶と出るかわからないという意味です。



## ●馬にまつわる四字熟語や言葉

馬は勝利や出世、商売繁盛のシンボルとされており、縁起の良い四字熟語も存在します。

ば どうせいこう  
馬到成功

馬が到着すれば成功が訪れるという意味で、迅速な成果や目標達成を象徴します。

うまく いく  
馬九行久

九つの運をもった九頭の馬に由来し「物事が全てうまくいくように」という願いを含めた語呂合わせで、縁起がよいとされています。

てんば こうくう  
天馬行空

自由で何にもとらわれない発想や行動を意味します。



## ●馬の象徴する意味

## 努力・誠実・協力

馬の力強く真面目な姿から、これらの意味が込められています。

## 勝利・出世・商売繁盛

戦国時代に武士にとって勝利をもたらす存在であったことから、現代でもこれらの象徴とされています。

馬にまつわる言葉には気持ちを前向きにするものが多いですね。皆さんの心の支えになることを願って、これらの言葉を紹介しました。どうか、素敵な1年になりますように。



保護者の皆様へ

3学期もスクールカウンセラー（毎週火曜日来校）や相談室直通電話をご活用ください。

スクールカウンセラーは毎週火曜日に来校しています。保護者の方との面談もできますので、ご希望の際は事前に学級担任または相談室直通電話（22-0633）にご連絡ください。

出張等で電話に出られない場合があります。その場合は日を改めて電話していただくか、西部中学校職員室に連絡していただき、相談を希望する旨をお伝えください。

