

スクールカウンセラー通信 第1号

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

2、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。

スクールカウンセラーです。

私は、みなさんが学校や家などで困ったことがある時に悩みを聴いたり、どうすればよいかを一緒に考えたりするために、今年度も毎週火曜日に相談室に来ています。

みなさんは、身体の調子が悪い時や怪我をした時などに保健室に行くことがありますね。それと同じように、人には心の調子が良くない時や、心が傷ついてしまう時があります。そんな時にお話を聞かせてくれるといいな、と思います。

友だちとうまくいかなかったり、学校に来ることをつらく感じたり、人前で言いたいことが言えなかったり、家族や先生に自分のことが分かってもらえないと感じたり、いつも怒られて嫌になったり、いけないことだと分かっているけれどつい悪いことをしてしまったり、授業中にイライラしてしまったり、頭がボーっとしてしまったり、授業の内容が分からず困ってしまったり…誰にでもいろいろな苦しみや悩みがあると思います。

私の専門は「心」です。傷ついたり悩んだり不安になったりした時、友だちや家の人、先生に話しにくい悩みがある時、相談してみたいことがある時、そんな時には気軽に声をかけてください。

相談の申し込みは担任の先生か、相談室の先生までお願いします。

秘密は守りますので、安心して話してくださいね。

毎週火曜日の9時半～相談室に来ています
2限・3限・4限・昼休み・5限の時間に相談
できます
1学期は4月15日(火)からの予定です



西部中学校スクールカウンセラー
臨床心理士・公認心理師

＊保護者の方へ＊

ご家庭や学校でのお子さんのご様子や、発達についての心配事などで相談を希望される方は、遠慮なく担任の先生か直接相談室までご連絡ください。

相談は予約制になります。プライバシーは厳守致します。

相談室直通電話：22-0633