

相談室だより

第1号
令和7年4月11日
魚津市立西部中学校
教育相談室



人と出会ったおかげで

カウンセリング指導員

新入生の皆さん、西部中学校へのご入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

3月までとは環境が変わることで、春休み中は楽しみと不安が入り混じる日々を過ごしていたことと思います。新しい生活に慣れるまで、急がず焦らず自分のペースで心と体のバランスを整えていきましょう。

中学生の時期は、人間関係や学習、そして自分自身のこと等、さまざまな悩みが生まれます。悩み、考える経験は、人として成長する上で大切なことです。

しかし、悩みの中には自分一人では解決できないものもあります。そんなとき、家族や先生等、人生の経験者である身近な大人に相談してください。誰かに話すことで心が軽くなったり、悩みの解決のヒントになったりします。



西部中学校には、生徒や保護者の皆さんからの相談に応じるために相談室があります。そして、スクールカウンセラーやカウンセリング指導員が、一人一人の悩みや不安に耳を傾け、一緒に考えていきます。生徒の皆さんが自分らしく輝き、安心して学校生活を送れるようにサポートします。

最後に、この言葉を紹介します。

人と出会ったおかげで、自分とも出会えた。
谷川俊太郎（詩人）

いろいろな人との出会いで、視野を広げてみましょう。自分の過去の経験や人間関係だけでは、気づけないものがあります。

視野が広がり、視点が変われば、今までにないものも出てくるでしょう。

1年間よろしくお願いいたします。



今年度の相談室担当

- ◎ スクールカウンセラー (毎週火曜日 9:30~16:10)
- ◎ スクールソーシャルワーカー (週1回1時間)
- ◎ カウンセリング指導員 (相談室に常駐)

保護者の皆様へ

【電話等による相談】

相談室直通電話をご利用ください。

☎ 0765-22-0633

出張等で電話に出られない場合があります。その場合は日を改めて電話していただくか、西部中学校職員室（0765-22-0059）に連絡していただき、相談を希望する旨をお伝えください。こちらから折り返しご連絡差し上げます。



【来室による相談】

左記の電話で相談室に直接、または学級担任を通じてお申し込みください。

日時を調整するために、こちらからご連絡差し上げます。

スクールカウンセラーとの面談は、事前予約が必要になります。



★相談内容については、秘密を厳守します★