

生徒・保護者の皆様へ

# 相談室だより

令和3年4月15日

魚津市立西部中学校

教育相談担当

## NO.1

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん、進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活が始まりましたね。自分なりの目標を立て、毎日を充実したものにしていきたいと思います。

中学生の時期は、学習や人間関係、進路、そして自分自身のことなど様々な悩みが生まれる時期でもあります。悩み、考え、自ら決断する経験は、人として成長する上でとても大切なことです。しかし、悩みの中には、自分一人では解決できないものもあります。そんなとき、家族や先生等、身近な大人に相談してください。大人に話すだけでスッキリしたり、悩みの解決方法が見つかったりすることもあります。

西部中学校には、生徒や保護者の皆さんからの様々な相談に応じるために、相談室があります。そして、スクールカウンセラーやカウンセリング指導員が、一人一人の悩みや不安に耳を傾け、どうしたらよいか一緒に考えていきます。生徒の皆さんが自分らしく輝き、安心して学校生活を送っていくことができるよう応援します。

## 今年度の相談室担当

スクールカウンセラー	細川 祝	毎週火曜日	( 9 : 30 ~ 16 : 15 )
スクールソーシャルワーカー	永田 陽子	第2、第4木曜日	( 12 : 30 ~ 16 : 30 )
カウンセリング指導員	佐藤 宏樹	月～金曜日	

## 相談方法

### ☆生徒の皆さん☆

相談室を利用したい場合は、担任の先生を通して申し込んでください。後で相談日時をお知らせします。

### ☆保護者の皆さん☆

#### 【電話などによる相談】

- ・相談室直通電話をご利用ください。 **22-0633**

※出張等で電話に出られない場合もあります。その場合は日を改めて電話していただくか、職員室(22-0059)に連絡していただき、相談を希望する旨をお伝えください。こちらから折り返し連絡いたします。

- ・相談室専用メールも利用できます。 **kokoro@tym.ed.jp**



#### 【来室相談】

- ・上記の相談電話やメールで相談室に直接、または、担任を通して申し込んでください。時間を調整します。  
※スクールカウンセラーとの面談は、必ず事前予約が必要です。

☆相談内容については、秘密を厳守します。